



20. SIZ Care Forum vom 6. September 2024

Das 20. SIZ Care Forum steht unter dem Motto

«**Arbeitswelten im Wandel – Gesundheit, Führung und Prävention**»

Wir freuen uns, dass wir Ihnen auch in diesem Jahr ein attraktives und vielseitiges Programm anbieten können.

Zum Programm:

Nach ihrem begeisternden Referat im vergangenen Jahr präsentiert die Neurowissenschaftlerin **Barbara Studer** diesmal als Einstieg ein stimulierendes Stärkungsprogramm für Gehirn, Körper und Seele.

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz sind ein Dauerthema. **Andreas Krause** zeigt Methoden der Gefährdungsbeurteilung auf und wie man mit psychischen Risiken und Ressourcen im Unternehmen konstruktiv umgeht.

Mit den Auswirkungen der psychischen Gesundheit auf die Arbeitsfähigkeit befasst sich der Psychiater **Matthias Jäger**. In seinem Referat beleuchtet er die komplexen Zusammenhänge und die hohen Erwartungen.

Nach der Mittagspause befasst sich **Kurt Mettler** in seinem Streifzug durch Praxisfälle und die Rechtsprechung mit aktuellen arbeitsrechtlichen Fragen rund um das Thema Arbeitsunfähigkeit.

Den Abschluss bestreitet **Lukas Christen**, mehrfacher Weltmeister und Olympiasieger im Behindertensport. Er zeigt, wie Begriffe und Prinzipien aus dem Business in das Self Management transferiert werden und wie man mit (ungewollten) Veränderungen umgehen kann.

Mit der traditionellen Verlosung von zwei iPads und einem kleinen Apéro wird der Anlass danach offiziell beendet.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Kurt Mettler, Geschäftsführer, SIZ Care AG



20. SIZ Care Forum

Arbeitswelten im Wandel - Gesundheit, Führung und Prävention



Freitag, 6. September 2024

CAMPUSSAAL Brugg Windisch

Moderation: Michael Sokoll



Programm

- 08.45 Türöffnung, Begrüssungskaffee**
- 09.15 Begrüssung/Einleitung**
Michael Sokoll, Moderator
Kurt Mettler, SIZ Care AG, Zürich
- 09.40 «Stärkungsprogramm für Gehirn, Körper und Seele - Wachstum durch Neugier»**
Dr. Barbara Studer, hirncoach.ch
- 10.30 Kaffeepause**
- 11.00 «Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen – Konstruktiver Umgang mit psychischen Risiken und Ressourcen im Unternehmen»**
Prof. Dr. Andreas Krause, FHNW Olten
- 11.45 «Arbeitsfähigkeit und psychische Gesundheit – Komplexe Zusammenhänge und hohe Erwartungen»**
Prof. Dr. med. Matthias Jäger, Psychiatrie Baselland
- 12.30 Steh-Lunch/Mittagspause**
- 13.40 «Fokus Arbeitsrecht: Ein Streifzug durch aktuelle Fragen rund um das Thema Arbeitsunfähigkeit»**
Kurt Mettler, Rechtsanwalt, SIZ Care AG
- 14.20 «Die Unternehmung Mensch – Umgang mit (ungewollten) Veränderungen»**
Lukas Christen, Sempach
- 15.15 Wettbewerbsverlosung/Schlusswort**
anschliessend Apéro



Organisation

Kosten:

Der Teilnahmegebühr (inkl. Mittagessen und Referate) beträgt CHF 330.00 (zzgl. MwSt).

Anmeldung:

Anmeldungen online über www.sizcare.ch oder per Mail an: info@sizcare.ch

Anmeldeschluss ist der 31. August 2024.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Mail, die Rechnungsstellung folgt per Post. Bitte teilen Sie uns eine abweichende Rechnungsadresse bei der Anmeldung mit.

Bei Abmeldungen nach dem 31. August 2024 kann der Betrag nicht zurück-erstattet werden. Es kann jederzeit ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

Tagungsort:

CAMPUSSAAL Kultur + Kongresse, Bahnhofstrasse 6, 5200 Brugg Windisch

Lageplan siehe www.campussaal.ch

Veranstalter:

SIZ Care AG, 8004 Zürich - www.sizcare.ch
Kontakt: Kurt Mettler (kurt.mettler@sizcare.ch)