

Promouvoir la résilience

19 mars 2025 à Lausanne



Rejoignez-nous pour apprendre et renforcer votre capacité à surmonter les défis !

Date : 19 mars 2025, 13.00 – 16.45

Lieu : Hôtel Alpha Palmiers, Rue du petit-chêne 34, 1003 Lausanne

Coûts : CHF 290.00 (plus TVA)

Animateur : Andreas Schmid

Objectifs

- Renforcer sa résistance personnelle à l'aide des piliers de la résilience
- Identifier les risques personnels
- Découvrir des méthodes pour renforcer sa résilience
- Élaborer des stratégies favorisant la résistance au sein de l'équipe

Contenus

- Résilience et gestion de l'énergie : les ressources
- Méthodes et outils pour une meilleure résilience
- Analyse personnelle et bilan

Inscriptions : [Promouvoir la résilience: 19.03.2025 \(Lausanne\) - SIZ Care - Kompetenzzentrum für Gesundheits-, Absenzen- und Case Management](#)

Date limite d'inscription : 28 février 2025.

Nombre de participants :

Maximum 12, minimum 6. A moins de 6 participants, l'événement ne sera pas organisé

SIZ Care SA

Centre de compétences dans la gestion de la santé, des absences et le case management
www.sizcare.ch – inscrivez-vous maintenant !